

Cafeteria im Oberlinhaus

Speiseplan für die Woche vom 06.08.2018 bis 12.08.2018 (32.KW)

OBERLINHAUS
AKTIVA POTSDAM

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Essen 1	Schmorgurken ⁶¹ Kochklops ^{51,511} Salzkartoffeln	Berliner Kartoffelsuppe ^{1,2,60} Bockwurst ^{1,2,16}	Hähnchenbrust Piccata ^{51,511,52,58} Tomatensauce ¹ Penne Rigate ^{51,511} Käse ^{1,52,54,58}	Paprikagulasch 12,14,51,511 Petersilien- kartoffeln	gedünstetes Schollenfilet ⁵⁵ Dillsauce 51,511,52,58,61 Porree Gemüse Salzkartoffeln	Brühnudeln mit Hühnerfleisch 2,51,511,515,54,60	Rinderschmor- braten ⁶⁰ Kaisergemüse ^{52,58} Kartoffelklöße 51,511,52,58
	4,50€	4,50€	5,00€	4,50€	5,50€	4,50€	6,50€
	515 Kcal	498 Kcal	795 Kcal	340 Kcal	407 Kcal	307 Kcal	407 Kcal
Essen 2	Gemüse- maultaschen 51,511,52,54,58,60 Paprikaragout ¹ geröstete Cashewkerne ^{59,594}	Blumenkohl - Käsemedallion 51,511,52,54,58,60 Sauce Hollandaise ^{52,54,58,} ⁶⁰ Petersilien- kartoffeln	Eierragout mit Erbsen und Möhren 93,12,51,511,52,54,55,57,58 , ⁶⁰ Petersilien- kartoffeln	Spätzle - Pilzpfanne mit Broccoli und Spinat ^{51,511,54} Schmand ^{52,58}	Milchreis ^{52,58} Kirschragout Zimt - Zucker	Rote Bete Gnocchi 51,511 Romanesco ^{52,58} Käsesauce 1,51,511,52,54,58	Vollkornpasta 51,511 Ratatouille Sauce Schafskäse ^{52,58}
	4,50€	4,50€	4,50€	4,50€	4,50€	4,50€	4,50€
	520 Kcal	756 Kcal	268 Kcal	429 kcal	496 Kcal	608 Kcal	492 Kcal
Tages- essen	Hähnchencurry 51,511,56,57,62 Sesamreis ⁶²	Gebratene Forelle 52,55,58 Zitronenecke ¹⁴ Petersilien- kartoffeln Gurkensalat	Kasseler Steak 1,2,51,511 Spiegelei ⁵⁴ Spreewälder Gewürzgurke ⁶¹ Bratkartoffeln ^{1,2}	Karotten – Ingwercreme- suppe ^{2,60} Hähnchenbrust- streifen ⁶² Buttercroutons 93,51,511,52,57,58	Pasta ^{51,511} Carbonara Sauce 1,2,12,16,51,511,52,58 Käse ^{1,52,54,58}		
	5,00€	6,50€	5,00€	4,50€	4,50€		
	574 Kcal	611 Kcal	745 Kcal	532 Kcal	721 Kcal		

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!

Aktiva Potsdam im Oberlinhaus gGmbH
Rudolf-Breitscheid-Straße 24
14482 Potsdam

Telefon: 0331 / 7 63 52 51
Telefax: 0331 / 7 63 52 55
E-mail: catering@oberlinhaus.de

Änderungen vorbehalten

Mittagsausgabe: 11:30 Uhr – 14 Uhr
Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 8.30 Uhr – 18 Uhr,
Samstag, Sonntag & Feiertag: 11.30 Uhr – 18 Uhr

Das Küchen- und Serviceteam der Cafeteria berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich. Anregungen nehmen wir gern entgegen.

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht. Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Allergene; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben